



SGGW w Warszawie w ramach Projektu “SGGW – Uczelnia Dostępna” POWR.03.05.00-00-A044/21 realizuje szkolenia dla kadry dydaktycznej i administracyjnej Uczelni o następującej tematyce:

Komunikacja z osobą w kryzysie zdrowia psychicznego uwzględniająca skutki izolacji pandemicznej

Program szkolenia:

Celem szkolenia jest doskonalenie komunikacji z osobami przejawiającymi zdystansowanie, kryzys społeczny lub inne utrudnienia na gruncie psychicznym, uniemożliwiające sprawny kontakt, budowanie porozumienia i uczestnictwo w zajęciach. Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz części praktycznej – warsztatowej.

Część teoretyczna:

1. Czym jest kryzys psychiczny? Wpływ pandemii i izolacji na psychikę.
2. Rodzaje i źródła kryzysów psychicznych.
3. Jak można rozpoznać, że osoba może mieć problem – na co zwrócić uwagę. Etapy kryzysu.
4. Wpływ zaburzeń na funkcjonowanie w środowisku akademickim;

Część warsztatowa:

1. Z akcentem na przedstawienie najczęściej pojawiających się błędów w reakcji na silne emocje; techniki prowadzenia dialogu z przygotowaniem na silne emocje ze strony osoby w kryzysie psychicznym; wyciszanie trudnych emocji. Praca z uwzględnieniem możliwości i czasowych ograniczeń, budowanie atmosfery bazującej na zaufaniu, tolerancji i otwartości.
2. Panel pytań i odpowiedzi.
3. Podsumowanie kluczowych zasad wspierania osoby w kryzysie i pracy z nią.

Termin i czas trwania szkolenia:

Szkolenie „Komunikacja z osobą w kryzysie zdrowia psychicznego uwzględniająca skutki izolacji pandemicznej”

1. Termin: **29 listopada 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

2. Termin: **4 grudnia 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

3. Termin: **5 grudnia 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

4. Termin: **6 grudnia 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

5. Termin: **11 grudnia 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

6. Termin: **12 grudnia 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

7. Termin: **13 grudnia 2023r.**, czas trwania szkolenia: 9:00- 15:00

Formularz rekrutacyjny – [**APLIKUJ**](#)

Szkolenie realizowane jest w ramach Projektu współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój na lata 2014-2020 i **aby w nim wziąć udział należy dopełnić niezbędnych formalności tj.:**

1. Zapoznać się z regulaminem naboru na szkolenia, w celu ustalenia, czy spełnia się kryteria dostępu.
2. Uzyskać zgodę przełożonego na udział w szkoleniu.
3. Wypełnić formularz rekrutacyjny online znajdujący się pod linkiem -> [**APLIKUJ**](#)
Formularz zawiera następujące dokumenty:
„Formularz danych osobowych”
„Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji postanowień regulaminu naboru”
„Oświadczenie uczestnika projektu POWER”
4. Zapoznać się z zapisami „Umowy udziału w projekcie”

Na podstawie wypełnionych dokumentów (wraz z załącznikami, które są potrzebne dla dokumentowania dodatkowych aktywności lub niepełnosprawności) zostanie przygotowana lista osób zakwalifikowanych na szkolenia.

Osoby zakwalifikowane podpisują „Umowę udziału w projekcie” (załącznik 4) osobiście we wskazanym terminie.

Pytania w sprawie szczegółów należy kierować mailowo na adres:
ewelina_gorska@sggw.edu.pl, anna_sobiecka@sggw.edu.pl

Dokumenty:

1. Regulamin naboru na szkolenie
2. Zgoda przełożonego (zał. 1)
3. Formularz rekrutacyjny (zał. 2)
4. Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji postanowień regulaminu naboru (zał.2)